



Kathleen Koch

Akademie der
Sinneswissenschaften



Entspannung & Stressmanagement

Ausgeglichener und gelassener durchs Leben

Aus- und Weiterbildungen



Seminar-Termine

Modul Achtsamkeit und Selbstfürsorge

25.01.2017, 06.04.2017, 10.08.2017

Modul Innere Balance finden und stärken

28.02.2017, 13.06.2017, 05.09.2017

Modul Selbstwert, Selbstachtung, Selbstliebe

05.06.2017, 29.09.2017

Modul Gesetz der Anziehung (2-Tages-Seminar)

01. | 02.11.2017
22. | 23.02.2018
30. | 31.05.2018
29. | 30.08.2018

Modul Selbstzuwendung, Selbstakzeptanz, Selbstvertrauen

30.03.2017, 11.10.2017

Modul Das Grundprinzip von Anspannung und Entspannung

21.03.2017, 01.09.2017



Kathleen Koch

Akademie der
Sinneswissenschaften



Entspannung & Stressmanagement

Ausgeglichener und gelassener durchs Leben

Aus- und Weiterbildungen



Modul Ausgebrannte Teams - Stärkung der Ressourcen

Termine in Absprache mit dem Team!!

Modul Soziale & emotionale Intelligenz - Kinder lernen Achtsamkeit

Auf Anfrage!

Modul Verhaltensoriginelle Kinder - Sehnsucht nach Liebe

Auf Anfrage!

Modul Burnout-Kids und das Prinzip Leistung

In Planung - Vormerkungen sind möglich!

Modul Schulängste und Mobbing - Selbstsicherheit und soziale Kompetenz

In Planung - Vormerkungen sind möglich!